

【書籍発刊のご案内】

**「写真と動画でわかる！埼玉医大式力がいらぬ介助技術大全」**

～大学病院の医師が認め、看護師は「目からウロコ！」と驚愕～

**介助技術のバイブル書**

**「写真と動画でわかる！埼玉医大式 力がいらぬ介助技術大全」が**

**4月27日に講談社より発刊されます。**

■発刊に寄せて ～全医療業界、全介護業界にとってのバイブルに～

埼玉医科大学 看護技術・介護技術プロジェクトを推進する会 副委員長 小山政史

この度、埼玉医科大学が標準介助技術として導入した介助技術を「写真と動画でわかる！埼玉医大式 力がいらぬ介助技術大全」という本にまとめ、講談社より出版することとなりました。

埼玉医科大学看護技術・介護技術プロジェクトを推進する会の実行委員長である根津良幸先生の指導のもと、本学において介助技術の質を保証した標準化を行いました。

著者である根津先生は30代の時に脳梗塞となり左半身麻痺の要介護5の状態から2年8ヶ月にわたるリハビリを経て、日常生活が送れるところまで回復いたしましたが、今でも左半身に一部麻痺が残り左手に力が入らない状態です。

さらにはステージ4のがんとなり、右大胸筋の機能を失ったことで、右手に力が入らず、歩くこともままならず、両手両足があがらず、全身に全く力が入らない状態にありながら、今回の出版のため1ヶ月間におよぶ場面撮影、動画撮影にのぞまれました。

その撮影現場に立ち会い、かがむことも自身の姿勢を保つことすらままならない著者が全身に力を入れることなく負荷もかからずに介助技術を行っているところを目の当たりにして、この介助技術が記された著書は全医療業界、全介護業界にとってのバイブルとなり、介護に苦しむ人々にとって大きな力となり光明を与える書となることを確信いたしました。

本書が、医療介護従事者の皆様、患者さん、利用者さん、そして介護に苦労されている患者家族・利用者家族の皆様にとっての一助となれば幸いです。

■写真と動画でわかる！ 埼玉医大式 力がいらぬ介助技術大全（4/27 発刊）

根津良幸 著 （発行：講談社 B5判 176 ページ）

- 第1章 埼玉医大式の介助術とは
- 第2章 ベッドで体を動かす・起こす
- 第3章 座位から立ち上がる
- 第4章 体を支える・移動する・座る
- 第5章 車イスを使って移動する

根津良幸

埼玉医科大学「看護技術・介護技術プロジェクトを推進する会」実行委員長。株式会社 One to One 福祉教育学院代表取締役。

2019年、埼玉医科大学客員教授に就任。1, 2年生対象の介助技術講座は、毎年の受講者が100名を超える人気科目となる。

