



埼玉医科大学 総合医療センターニュース

SAITAMA MEDICAL CENTER NEWS

NO.

49

2018
January



CONTENTS

お知らせ

血液浄化センター全面オープン P-2

入退院受付リニューアルオープン 医務課 P-4

かるがもの集い 周産期母子医療センター P-6

連載

骨密度検査 中央放射線部 P-7

外来受診について／面会者へのお願い P-8

（社）小江戸川越観光協会



基本理念

安全で質の高い医療を提供し、
地域から信頼される医療機関を目指します。

血液浄化センター全面オープン

血液浄化センター

人工腎臓部は、本館2階から本館1階西側 旧高度救命救急センター跡地に移転し、2017年7月13日に竣工式典が執り行われ、7月17日に「血液浄化センター」として全面オープンしました。

血液浄化センターは、腎臓の機能障害をお持ちの患者さんに行う透析を中心に特殊血液浄化療法（アフエレシス、急性血液浄化）、腹膜透析、在宅血液透析、血管治療、移植まで多種多様な診療を行っています。腎高血圧内科（運営責任者 長谷川元教授）で運営され、小川智也血液浄化センター長（診療部長）を中心に診療が行われています。野村恭一副院長、神経内科教授は血液浄化副センター長としてアフエレシス治療などで強力なサポートを頂いています。ベッド床数は11床から20床へ増床され、今まで以上に入院患者さんを中心に受け入れ可能となり、また在宅透析やシャント管理の診療ブースも拡大しました。他施設から依頼を受けた緊急性の高い患者さんの早急な受け入れが出来るよう体制を整えています。腎移植も積極的に取り組んでいます。総合医療センターでは、臓器移植センターが設置され、協力して治療にあたっています。献腎移植の登録は血液浄化センターで担当しており、現在、腎臓移植実施施設として県内の中心的な役割を担っています。

血液浄化センターは以前より掲げている「チーム医療（多職種連携）」・「地域連携」の拡充を重視し、地域との結びつきを大切にしながら診療を行っています。毎週水・木曜日の朝8時30分から浄化センター内で血液浄化療法症例に関するカンファレンスを行っています。医師、看護師、臨床工学技士、

管理栄養士、臨床心理士など他職種の参加で、職種の壁を作らず、「一人一人の患者さんを全員で診る」ということを大切にしながら、治療内容の確認や問題点について、毎回活発な意見交換が行われています。他にも、連携会議やチーム医療会議を行い、職種の枠を超えて、スタッフが一丸となり一連した患者教育や支援が出来るように努めています。

県及び地域の中心的な総合的腎疾患医療施設としての役割を担うため、連携施設の医師やコメディカル同士が医療の現状や問題点を話し合う様々なセミナーを開催しています。人的交流を深めながら、患者さん中心の医療サービスの向上や、地域に貢献できる医療機関でありたいと考えています。研究機関として基礎研究、臨床研究、症例報告を取り組み、有用な方法は積極的に取り入れ、医療の質の向上に努めています。また、教育医療機関として医療者の育成にも力を入れています。当院で診療を行いながら、研究、教育も推し進め、社会に貢献できる医療者になることを目標に皆で頑張っています。同じ志を持つ外部医療機関からの研修生も積極的に受け入れられています。

今後も「一人一人の患者さんを全員で診る」ということを大切にしながら、患者さんのニーズにお応えできるよう、より一層努力して参ります。総合医療センター 各診療科、各部署、各部門の皆様方のご支援をよろしくお願い致します。

腎・高血圧内科・血液浄化センター のホームページも是非ご覧下さい。

<http://www.dnh-smc.com/>





入退院受付リニューアルオープン

医務課

このたび入退院受付は10月1日（日）よりリニューアルいたしました。9月上旬からの改修工事ではご利用の皆様にご不便をおかけいたしました。おかげさまでリニューアルを完了しライトグリーンを基調とした自然を感じさせる爽やか印象の受付へと生まれ変わりました。

リニューアル後は受付時間と待ち時間短縮のため患者さんの受付の際にはタッチパネル式の発券機とディスプレイ表示によるモニターを設置し、ご用件ごとに受付番号を発券・お呼び出しさせていただいております。待合いフロアではゆったりお待ちいただけるよう増席いたしました。受付カウンターは6席から8席に増やし多くの患者さんの受付が可能となり、プライバシー確保と車椅子の方もご利用できるよう十分な広さを確保いたしました。待合フロア

に案内係を配置しておりますのでご不明な点等ございましたらぜひお声掛けください。

名称も“入退院センター”とし、入院支援や医療福祉相談と連携をとり、患者さんの利便性向上に努めてまいります。何卒よろしくお願い申し上げます。

入退院受付（本館1階東側・医務課）

窓口取扱い時間：

9：00～17：00（日曜・祝日含む）

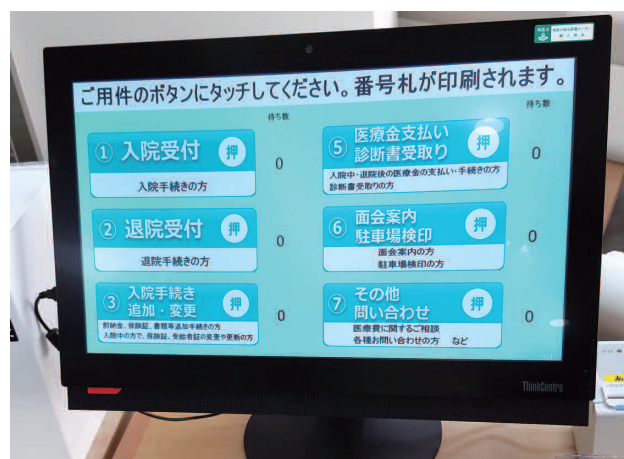
自動精算機取扱い時間：

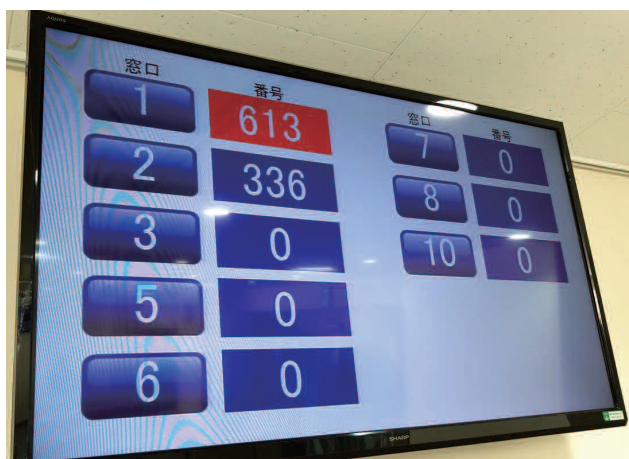
本館1階入退院受付内

9：00～17：00

本館1階警備室前

9：00～17：00（日曜・祝日含む）





かるがもの集い

周産期母子医療センター

こんにちは。今回は、かるがもの集いについて紹介したいと思います。この集いは、当院で出産されたママパパと生後約2ヶ月から約1才までの赤ちゃんを対象に毎回違ったテーマで月に1度行われています。近年、核家族が多く、ママパパ同士の交流の機会も少ないため、ママパパと赤ちゃんが交流できるような会になればと思い運営しています。かるがもの集いのテーマは、主に4つに分けており、ひとつずつ紹介していきます。

一つ目は、赤ちゃんへのタッチケアです。臨床心理士がタッチケアの方法をお伝えし、実際にママパパが赤ちゃんのマッサージを行います。マッサージする時には赤ちゃんの肌にも安心して使うことができるオイルを使用しています。マッサージされている時の赤ちゃんの様子は、気持ちよさそうにしている赤ちゃんがいたり、大泣きしている赤ちゃんがいたり様々で見ているスタッフも癒されます。マッサージは赤ちゃんやママパパにとって取り入れやすいスキンシップの方法なので、マッサージの仕方を学んでご自宅でもしていきたいという声が多く聞かれています。マッサージを継続して行うことで、赤ちゃんの寝つきがよくなったり、愛着が深まったりするため、おすすめです。

二つ目は、離乳食のすすめ方です。管理栄養士が実際にどのように離乳食をすすめていけばよいか視覚的にもわかりやすくお伝えしていきます。これから離乳食を始める方や現在始めていてもなかなか食べてくれずに悩んでいるママパパにもおすすめです。

三つ目は、乳幼児の病気や予防接種についてです。新生児科医師が乳幼児期にかかりやすい病気や発熱時の対応などを詳しくお伝えしています。子育てがはじめてのママパパや、久しぶりに赤ちゃんを迎えたママパパにおすすめです。

四つ目は、アロマでリラックスです。助産師や看護師がアロマオイルの特徴や使用方法、マッサージの手順をお伝えし、実際にママ同士でハンドマッサージをし合っています。ローズやグレープフルーツ、ラベンダーの香りのするマッサージオイルの中から好きな香りを選んでいただいています。香りに加え、ゆったりとしたマッサージをすることで、日頃の子育ての疲れを癒してリラックスできるような時

間を過ごせたらと思います、行っています。

かるがもの集いでは、お話を聞きながら授乳したり、オムツを替えたりすることもできるので、自由にリラックスして参加していただけます。また、お話の後は、マットの上でくつろぎながら輪になってハーブティーを飲みながら育児についてのフリートークの時間を設けています。いろんな月齢の赤ちゃん達が集まるので、先輩ママからアドバイスが聞けたり、同じ悩みを共有できたりもします。このかるがもの集いからママ友の輪が広がればいいなと思います。私たちも、退院後のママとお話することができたり、赤ちゃんの元気な姿が見ることができ、とても励みになっています。

最後に、ハンドマッサージの手順の一部を簡単に紹介していきます。

- ①好きな香りのオイルを選びます。
- ②オイルを手にとり、手の平でよく温めます。
- ③腕全体を、手のひら全体を使って手首から肘に向けてなで上げ、手首まで軽くなでて戻ります。
- ④手首の骨を円を描くようにマッサージしていきます。できるだけゆっくりした動きでマッサージします。
- ⑤手の甲の骨の間を親指で手首方向にマッサージします。
- ⑥指を1本ずつ左右に回転させながら関節まで移動し、関節を押します。
- ⑦腕全体を、手のひら全体を使って手首から肘に向けてなで上げ、手首まで軽くなでて戻ります。

掲載している写真は、実際に使用しているマッサージオイルと、ハンドマッサージをしている様子です。



骨密度検査

中央放射線部



RT JOURNAL

放射線

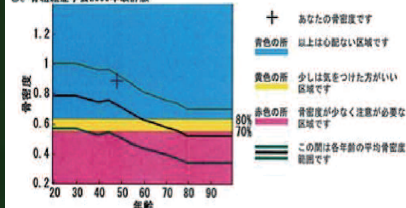
2017

vol.13

骨密度検査

最近テレビなどでも話題となっている骨粗しょう症。加齢や運動不足などで骨の密度が減少し、もろくなる事で骨折が起きやすくなります。投薬などによる早めの治療が必要ですが、その判断を行う検査の一つとして骨密度検査があります。当院の装置はDEXA法（2重エネルギー吸収差測定法）を用いており、「腰椎」「大腿骨頸部」「前腕骨」の測定が可能です。

④ 骨粗しょう学会2000年改訂版



⑤ 今回測定結果

大腸骨L Neckを測定しました

あなたの骨密度は
0.888 g/cm²です

若い人と比較した値は
113 %です

同年代と比較した値は
122 %です

骨密度: 5.871 cmf 骨重量: 5.211 g

骨密度: 骨に含まれるミネラル(カルシウム他)の量です

若い人と比較した値: 骨密度がもっとも多い、25歳の骨密度を100%としたときの比較です。この値が低くなると骨粗しょう症が疑われます。80%以上は心配ありません。

30~39歳: は骨密度がやや低下しています。食事・運動などの生活に気をつけましょう。70%未満は一度、精密検査を受ける必要があります。

同年代と比較した値: 骨密度は年齢とともに少なくなっていくますがあなたの同年代のかたの骨密度を100%としたときの比較です。



測定結果

検査装置

クイズ

人体を構成する骨の数は、約何個でしょうか？

- ① 約100個
- ② 約200個
- ③ 約300個

答えは下に
あります。



編集後記

放射線の検査って何気なくやっているけど意外と知らないこと、たくさんあると思います。

このジャーナルを通して、そんな不思議をわかりやすく伝えていきたいと思います。次号は放射線の量を測定する方法について紹介します。お楽しみに！

よくあるご質問

Q1.一般撮影でプリントTシャツや湿布は、なぜダメなのですか？

A.プリントTシャツや湿布は、写ります。基本的に撮影する部分には何も無いように検査を行います。無地の着衣で有れば、着替え無く撮影出来ます。



Q2.一般撮影はボタンなどのプラスチックがダメなのに、CT検査ではなぜ大丈夫なのですか？

A.一般撮影は平面的に画像を出すのでプラスチックのものと体の中のものが重なってしまい見えづらくなってしまうことがあります。CTは体を輪切りに見た写真ですので、プラスチックが体の中のものと重なってしまう事はありません。

外来受診について

初めての方

- * 診療日 月曜～土曜
(日曜・祝日・年末年始を除く)
- * 診療受付時間 8:30 ～ 11:00
- * 診療時間 9:00 ～ 17:00

再来の方

- * 診療日 月曜～土曜
(日曜・祝日・年末年始を除く)
- * 診療受付時間 8:30 ～ 11:00
(予約の方を除く)

予約以外の11時以降の受付はありません。

初めての方、再来の方も午後まで診療を行っておりますが11時以降の受付はできません。(再来で予約のある方を除く) また、診療科や曜日によって受付できない場合もあります。

面会者へのお願い

- ・ 咳、熱などの症状ある方やお子様の面会はお遠慮ください。
- ・ 必ず病棟の看護師に面会の許可を得てください。

アクセス

電車

池袋より東武東上線・東京メトロ有楽町線30分
川越駅下車
西武新宿駅より西武新宿線60分
本川越駅下車
大宮駅よりJR埼京線20分
川越駅下車
大宮駅よりJR高崎線9分
上尾駅下車
※下車後、バスまたはタクシーでおいでください。

バス

川越駅東口より東武バス
(上尾駅西口・平方・埼玉医大・川越運動公園行き)
(25分)埼玉医大下車
JR高崎線上尾駅西口より東武バス(川越駅行き)
(20分)埼玉医大下車
市内循環バス「川越シャトル」40系統 42系統 43系統

車

関越自動車道川越インターより8km、約15分
県道51号線(川越上尾線)沿い

保険証確認のお願い

当院では受診の際、毎回「保険証」の確認をさせていただきます。

その理由として、保険の資格喪失や有効期限切れが数多く発生し、保険者(会社・市町村等)に誤った請求をしてしまうからです。

会計受付時にファイルに入れてご提示ください。また、保険証を変更された際には速やかにお申し出ください。

ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。



編集後記

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

寒さも厳しくなって参りましたが、いかがお過ごしでしょうか。インフルエンザも流行っています。うがい手洗いが大切です。体調管理にはお気を付けください。

さて、川越市内にあります伊佐沼公園は、病院からも徒歩10分位の所にあり、子供に人気のあるアスレチック、野外ステージ、広場があり、公園と沼が一体となっている公園です。沼にはさまざまな鳥が羽を休めに訪れ、公園から見える富士山も格別です。

春には街路樹の桜で、お花見の名所となっております。一度、訪れてみてはいかがでしょうか。

編集員

埼玉医科大学総合医療センターニュース 第49号

発行年月日 平成30年1月31日
発行 埼玉医科大学総合医療センター
発行責任者 病院長 堤 晴彦
連絡先 医療センターニュース編集局(医務課内)
印刷 ヨーコー印刷(株)