



埼玉医科大学 総合医療センターニュース

SAITAMA MEDICAL CENTER NEWS

NO. **44**

2016
August



CONTENTS

ご紹介

内分泌・糖尿病内科 松田 昌文 P-2

平成27年度交通事故防止コンクール
看護師募集 P-3

トピックス

平成28年度 前期消防訓練 総務課 P-4

健康レストラン鴨田 ... 株式会社ウエルフェア P-5

連載

放射能と放射線 中央放射線部 P-6

血液検査と採血管 中央検査部 P-7

トピックス

2016 サマーコンサート ... 診療サービス委員会 P-8

お知らせ

駐車場のご利用について 総務課 P-9

外来受診について/面会者へのお願い P-10

社小江戸川越観光協会



基本理念

安全で質の高い医療を提供し、
地域から信頼される医療機関を目指します。

職 場 紹 介

内分泌・糖尿病内科 松田 昌文

バセドウ病、橋本病、原発性アルドステロン症、脳下垂体腺腫のような内分泌疾患や糖尿病のような代謝疾患を専門に診療しています。原発性アルドステロン症は泌尿器科と脳下垂体腺腫は脳外科と連携し診療を行います。医師スタッフは保険診療上での常勤医師8名(うち2名は時間短縮)と非常勤医師6名です。糖尿病については管理栄養士、看護師、薬剤師、理学療法士、検査技師、臨床心理士を含んだチームで診療をしています。またチュニジア出身の女性医師に教育員(teaching fellow)として来ていただき学生や研修医の指導や臨床研究を助けていただいています。単なる通訳でなくフランス語やアラビア語で内分泌代謝疾患について相談をされたい場合には予めご連絡をいただければ支援がある程度可能かと考えます。

糖尿病は他科からの紹介も含め年間約2500名、内分泌疾患は年間約1500名を診療しています。2015年6月7日の読売新聞に掲載された記事では持続皮下インスリン注入治療を受けている患者数では埼玉県で第一位です。昨年度からは同時に血糖が表示できるリアルタイムCGMも使用開始しています。一方当院では妊娠中の糖尿病の方を産科との連携で非常に多数の方の診療をしております。

今年4月の診療報酬改定で当院のような基幹病院では急性期や重症患者を重点的に診療することが強化されています。一方で慢性期の診療は診療所に委ねるようになってきております。その中で急性期や重症患者の糖尿病患者の血糖管理については当科教授松田の著書である「病棟血糖管理マニュアル—理論と実践—」(金原出版)が参考になります。アマゾンから簡単に入手できますので医療関係者やインスリンを使用されている方で興味があれば読んでみられてもよいかもしれません。また、この秋には姉妹編の「外来血糖管理マニュアル」が出版される予定です。

先に述べましたように糖尿病診療を担当しているスタッフは医師のみではありません。実は糖尿病療養指導士という資格があります。当院では約40名のスタッフがこの資格を持っており熱心に糖尿病診療に当たっています。これだけの数のスタッフがこの資格を持っている施設はそれほど多くはなく、当院の糖尿病指導のレベルは一定の評価を得ております。

基本的に他の医療施設から糖尿病の「教育入院」

として紹介を受けますと2週間のコースで入院していただき、病態の確認と治療方針について医師と糖尿病療養指導士を含むチームでどのようにしてゆかかを患者さまと相談させていただきます。

入院でなくとも受講していただける「糖尿病教室」も実施しています。日時や場所について院内掲示があるのを見られたことがあると思います。また、インターネットでも情報を随時更新しております。「埼玉医科大学総合医療センター」「糖尿病教室」という2つのキーワードをGoogleのような検索サイトに入力するとすぐに検索されます。

糖尿病教室は毎週1回(火曜日10時)に実施しています。場所についてはインターネットの掲示板をご確認ください。1ヶ月4回で1コースとなっております。1週目は医師が担当、2週目は管理栄養士、3週目は看護師またはリハビリ科スタッフ、4週目は薬剤師と臨床検査技師がお話をさせていただきます。予約の必要もありません。

受講は無料です。ただし駐車場料金をご負担ください。テキストは大学の医療センターということもあり将来医療スタッフとなる学生の教育も兼ねておりますので、お渡しする際にお名前をいただきますが、無料で配布しております。受講の際に学生も一緒にいることがよくありますのでご了承ください。

皆さま遠慮なく糖尿病教室を受講していただきますよう、ぜひお願いいたします。また、当院に通院されている必要もありません。ご家族の方でもOKです。



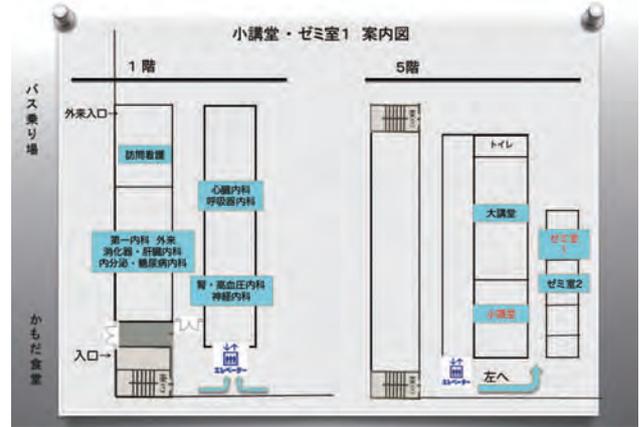
平成28年 糖尿病教室 参加無料

日時：下記の日程（火曜日） 午前10時より1時間～1時間半
 場所：5階 小講堂 または 5階 ゼミ室1
 予約は必要ありません。どなたでもお気軽にご参加ください。

※ 駐車場料金
 1時間までは無料 以降30分ごと150円（検印はございません）

| | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|------------------|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 第1週 糖尿病の基礎知識 | 5# | 2# | 休 | 3/29 休 | 7# | 5# | 2# | 6# | 4# | 1# | 6# | |
| 第2週 食事療法 | 12# | 9# | 8# | 12# | 10# | 14# | 12# | 9# | 13# | 11# | 8# | 13# |
| 第3週 運動療法&日常生活の注意 | 19# | 16# | 15# | 19# | 17# | 21# | 19# | 16# | 20# | 18# | 15# | 20# |
| 第4週 薬物療法&検査について | 26# | 23# | 22# | 26# | 24# | 28# | 26# | 23# | 27# | 25# | 22# | 27# |

埼玉医科大学総合医療センター 内分泌・糖尿病内科



「平成27年度交通事故防止コンクール」参加について

安全運転管理者選任事業所の就業者に対する交通安全意識高揚の定着を図る目的で平成27年8月1日から平成28年1月31日までの6か月間実施された「安全運転管理者協会」主催、「埼玉県警察本部」後援の交通事故防止コンクールに、当院では6チーム（総計60名）が参加し、4チームのMEサーブス、中央材料部、栄養部、8階西病棟が、無事故・無違反で表彰されました。



看護師募集

総務部



看護師募集中!!

最も環境の整った大学病院で、
 地域に密着した高度な医療に貢献しませんか。

※病院見学、インターンシップ、いつでも大歓迎!! Facebookも更新してます!
 詳しくはQRコードより

看護師求人ホームページ <http://www.saitama-med.ac.jp/hospital/nurse>

看護部 Facebook ページ <https://www.facebook.com/smu.nurse>

埼玉医科大学 総務部 人事課 ☎ 0120-61-1181 TEL: 携帯の方 049-276-1115

SAITAMA MEDICAL UNIVERSITY

平成28年度 前期消防訓練

総務課（防災センター）

平成28年度の前期消防訓練は、6月24日（金）午後2時から午後4時まで、5階東病棟、東側駐車場及び本館大講堂にて、職員111名参加のもと行われました。今回の訓練は夜10時頃、5階東病棟のリネン回収室から出火したとの想定で、発見通報、初期消火、避難誘導訓練を行ったものです。5階東病棟の当直看護師の皆さんが初期対応を行い、応援に駆けつけてきた医師及び看護師の皆さんと協力して、佐藤治恵看護師長の指示を受けながら患者さんを安全な場所に避難誘導しました。

また、5階ベランダに避難した患者1名が消防隊のはしご車により救助されました。



5階東病棟の看護師が消火器及び屋内消火栓にて消火活動を行い、歩行可能な患者及び車椅子の患者を防火区画外の安全な場所に避難誘導しているところです。



他階から応援に駆けつけてきた看護師と発災場所の看護師が協力して、寝たきりの患者を安全な所へ避難させているところです。皆さん真剣に取り組んでいただきました。



5階ベランダに避難した患者1名をはしご車にて救助しているところです。



はしご車で救助された模擬患者役の中里優紀さんに感想を聞いてみると、「ベランダを乗り越えて、はしご車に乗り込む時が怖かったけど、いい体験ができました。」とコメントしてくれました。

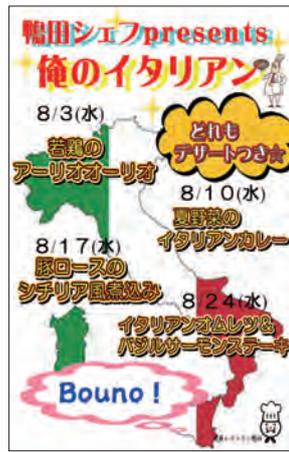


避難誘導訓練終了後、屋外にて水消火器を使用しての初期消火訓練を行い、また、煙体験ハウスを使用して視界の悪い環境の中での避難の難しさを体験しました。これらの実技訓練の後、大講堂にて次回発災場所の山崎看護師長（4階西病棟）及び斎藤看護部長からそれぞれ訓練に対する所見を述べていただき、総括として、防火防災管理者の諸田事務部長（現事務局長）から講評・訓示をいただきました。今後も定期的に消防訓練を実施してまいりますので、次回の訓練でも積極的な参加をお願いいたします。

健康レストラン鴨田

株式会社ウェルフェア

健康レストラン鴨田は、お客様の身体を考え健康志向をモットーに女子栄養大学提供メニューを主に様々な健康メニューを取り入れ運営を行っております。またお客様の要望や巷で話題になっているメニュー等をイベントメニューとして月に数回実施しております。



様が心休まる憩いの場でもあるような空間づくりにしていけるよう尽くす所存です。

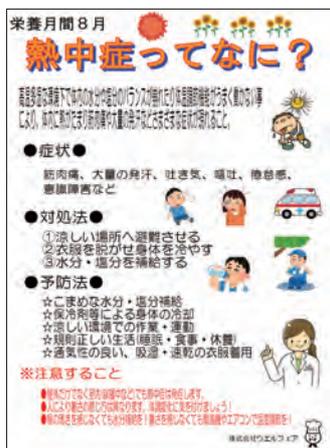


開店1周年を迎えて

健康レストラン鴨田・ローソンは、お陰様で1周年を迎える事が出来ました。お客様には感謝の気持ちでいっぱいです。今後もお客様のために誠心誠意努力し、信頼されるサービスを提供すると共に少しでもお客様の支えとなれるよう、従業員一同努めて参ります。

又、お客様が気になっている事やお困りな事を解決・情報提供するため、栄養情報を毎月発信しています。日頃お客様の声を聞きながら少しでもお役に立てられるよう努めております。生活習慣病が現状の死亡率の誘因となっている今、日頃の生活習慣がいかに問題であるかが現代日本人の課題です。欧米化が進むにつれ、様々な病気に悩まされていますが、各国でも少しずつ日本の食生活が取り上げられ、いかに日本食が健康で元気に生きられるかが重要されています。健康レストラン鴨田では、食事の面から健康的な身体づくりを目指し、元気に暮らせていけるよう様々な料理や栄養情報を提供しております。

又、レストランという食事の場だけでなく、お客



放射能と放射線

中央放射線部

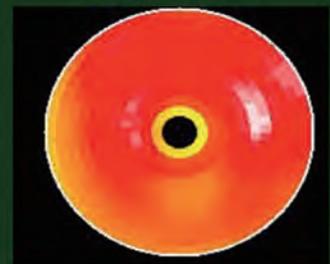
核医学検査

核医学検査は、放射線(γ線)を放出するごく少量の検査薬を人体に投与し、ガンマカメラと言われる特殊なカメラで体内の画像を得る検査で、RI検査やシンチグラフィとも言われます。

検査薬がどの部分にどれだけ集まっているか調べる事で、病気の有無や臓器の働き(機能・代謝)を知る事ができます。



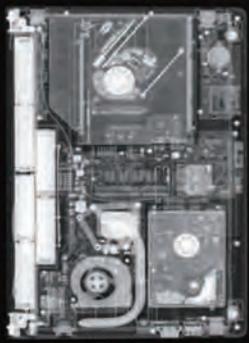
骨シンチグラフィ検査



心筋血流検査



クイズ



何が写っているかな？

編集後記

「ベクレル」
「シーベルト」

テレビで一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。放射線の単位にも大きな違いがあります。それらの違いを分かりやすく理解して頂ければと思ひまして、今回の記事を作成いたしました。

放射線の単位

Bq(ベクレル)とSv(シーベルト)

Bq→放射線を出す能力の強さを表しています。

Sv→放射線が人体に及ぼす影響の度合い

お金に例えてみると、

放射線物質の放射線量「ベクレル」の大小だけでは、人体への影響度合いは、わかりません。

お金に例えてみると、下図のようになります。



硬貨の枚数が放射線量(ベクレル)に相当し、合計金額が人体への影響度合い(シーベルト)に相当します。

血液検査と採血管

中央検査部



写真①



写真②



写真③



写真④

当院中央採血室は「臨床検査技師」が担当しており、十分な管理のもと細心の注意を払って採血を行っています。

Qいろいろな容器があるけどどうして？

採血の受付をすると検査項目に応じた専用容器（採血管）が準備されます。その本数を見て、『こんなに採血するの？』と思ったことはありませんか。

それは、検査する項目によってそれぞれ必要な採血管があるためです。

通常血液は採血後、数分で固まってしまいます。検査には

- ① 血を固めて上澄み（血清）を調べるものと、
 - ② 固まっては検査できないものがあります
- このため、採血管にいろいろと工夫がされています。

血液を固まらせないようにする為に採血管の中に白い粉や液体（抗凝固剤）が入っています。その成分は検査項目によって違うため、採血管の種類とともに本数が増えてしまいます。また同じ種類の採血管でも検査する機械が違ってもう1本必要な時もありました。

写真①血清検査→生化学・内分泌・腫瘍検査

血の中でも液体である血清にどんな成分が含まれているかを調べる時に使います。主なものは酵素やホルモンです。これらを調べることで、肝臓や腎臓の状態を知ることができます。

昨年、分注機が導入され、同種の採血管をまとめることで、採血量もより少なくすることができました。

写真②EDTA2K入り→血液検査・輸血検査

血液を固まらないようにして、中の赤血球や白血球などの数や種類を調べます。貧血の状態が分かります。また、血液型や、輸血前に自分の血液にどんな抗体（異物に対する防御反応を起こすもの）があ

豆知識

血液の色

血液の色と関係するのはヘモグロビン（血色素）です。ヘモグロビンは酸素と結合して体の各臓器や細胞に酸素を運びます。結合している酸素の量が多いと鮮紅色、少ないと暗赤色に見えます。通常、採血しているのは静脈血で、各臓器に酸素を届けた後の酸素の少ない血液です。そのために黒っぽく見えます。



こんなに採るの？！

るか、輸血しても大丈夫か…などを調べる時にも使います。

写真③クエン酸Na入り→血液検査

血液中の赤血球が沈む速さを調べて、炎症が起きているかを判断します。血液の固まり易さの検査や、血液の流れを良くする薬の効果などもこの採血管で調べます。

写真④フッ化Na入り→生化学検査

血糖の検査に用います。

採血した血液でも糖が使われ、時間が経つとブドウ糖値が低下します。そのため糖の消費を抑える薬が採血管の中に入っています。他にも多種あります。

あなたはどんな採血管でしたでしょうか…？



検体前処理分注装置LabFLEX2600

2016 サマーコンサート

診療サービス委員会

今年で3回目となるサマーコンサートの司会をさせて頂きました。サマーコンサートに参加すること自体が初めてだったので、どのようなコンサートになるのかとても楽しみにしていました。

いざ、開始時間前には会場の椅子がほとんど埋まるほどの大勢の方が見に来てくださり、見える景色に心が弾みました。

まず初めは、関由紀さんによるピアノ演奏でした。「涙^{なだ}そうそう」「見上げてごらん夜の星を」の2曲を演奏して下さい、会場内がピアノの美しい音色の中に引き込まれていくのを感じました。



2番目は、川崎さん、飯村さん、行澤さん、飯島さんによるハワイアンバンドと、マリアさんらによるフラダンスでした。まるでハワイにいるのかと錯覚してしまう程、会場が一瞬にしてハワイ色に染まっていました。ダンサーさんの華麗なフラダンスと、味のあるバンドの音楽、そしてなんととっても小学生とは思えないすばらしいボーカリスト、それぞれがバランスよく混ざり合い、本当に素晴らしいステージでした。



3番目は、奈倉先生、丸山さん、徳田さんによるバイオリンとピアノの2重奏でした。しっとりとし

た曲から、スピード感のあるカッコいい曲まで、同じ楽器でもここまで違う表情を見せるものかと、とても驚き、楽しませていただきました。



最後に出演者と会場にいるお客様で「夏の思い出」を合唱し、会場全体が盛り上がったところで、今年のサマーコンサートは終了となりました。

不慣れながら、司会を務めさせていただきましたが、本当にとても楽しく、貴重なひとときでした。会場にお越しくくださった皆様のたくさんの笑顔が非常に嬉しかったです。また、後日、参加された患者様に、「楽しかったよー！幸せな時間だった！」といくつも声を掛けていただき、微力ながら今回のサマーコンサートに関わらせていただくことができ、本当に良かったと実感しました。



最後になりますが、サマーコンサートの企画・運営・準備等をしてくださった皆様に深く感謝申し上げます。

駐車場のご利用について

総務課

埼玉医科大学総合医療センターでは、以下のとおり駐車場を有料とさせていただいております。
何卒ご理解・ご協力の程お願いいたします。

■来院者駐車場料金体系

| | | | |
|------------------------|-----------|-----------------|------------------------------|
| 外来患者さん | 入庫から1時間無料 | 8時間まで 300円 | 駐車券を病院内にお持ちになり、必ず検印を受けてください。 |
| 一般の方（面会含） ※外来患者さん以外 | | 以降30分ごと 150円 | 検印はございません。 |

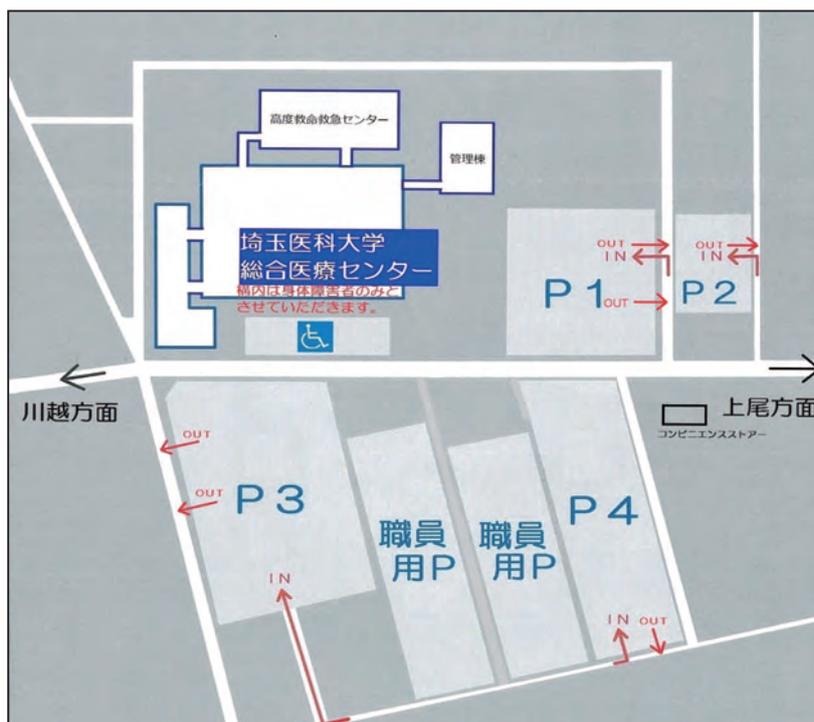
■検印の受付時間・場所

| 対 象 | 受付時間 | 場 所 |
|--------|---------------|----------------------|
| 外来患者さん | 8時30分～17時30分 | 1階 医務課会計窓口 |
| | 17時30分～ 8時30分 | 高度救命救急センター 1階 守衛室 |

※入庫時にお取りいただいた駐車券をご呈示の上、検印を受けてください。

※尚、入院患者さんの駐車はお断りしております。

■駐車場地図



外来受診について

初めての方

- * 診療日 月曜～土曜
(日曜・祝日・年末年始を除く)
- * 診療受付時間 8:30 ～ 11:00
- * 診療時間 9:00 ～ 17:00

再来の方

- * 診療日 月曜～土曜
(日曜・祝日・年末年始を除く)
- * 診療受付時間 8:30 ～ 11:00
(予約の方を除く)

予約以外の11時以降の受付はありません。

初めての方、再来の方も午後まで診療を行ってありますが11時以降の受付はできません。(再来で予約のある方を除く) また、診療科や曜日によって受付できない場合もあります。

面会者へのお願い

- ・ 咳、熱などの症状ある方やお子様の面会はお遠慮ください。
- ・ 必ず病棟の看護師に面会の許可を得てください。

アクセス

電車

- 池袋より東武東上線・東京メトロ有楽町線30分
川越駅下車
 - 西武新宿駅より西武新宿線60分
本川越駅下車
 - 大宮駅よりJR埼京線20分
川越駅下車
 - 大宮駅よりJR高崎線9分
上尾駅下車
- ※下車後、バスまたはタクシーでおいでください。

バス

- 川越駅東口より東武バス
(上尾駅西口・平方・埼玉医大・川越運動公園行き)
(25分)埼玉医大下車
- JR高崎線上尾駅西口より東武バス(川越駅行き)
(20分)埼玉医大下車
- 市内循環バス「川越シャトル」40系統 42系統 43系統

車

関越自動車道川越インターより8km、約15分
県道51号線(川越上尾線)沿い

編集後記

今年も厳しい夏になり、30度以上の猛暑が続いております。熱中症で搬送される患者さんも多く、水分補給を忘れずに体調管理にお気を付けてください。

さて、今月号の表紙は、川越市の「小江戸川越花火大会」の様を掲載いたしました。毎年多くの見物客でにぎわう花火大会。約8,000発の花火が打ち上げられます。年によって伊佐沼公園と安比奈親水公園で交互に開催され、伊佐沼公園にて開催される年には、当院から近いこともあり、病室からも花火が見え、入院患者さんも楽しまれているようです。夏の思い出に足を運んでみてはいかがでしょうか。

次号の発行は11月を予定しております。

編集員

埼玉医科大学総合医療センターニュース 第44号

発行年月日 平成28年8月31日
発行 埼玉医科大学総合医療センター
発行責任者 病院長 堤 晴彦
連絡先 医療センターニュース編集局(医務課内)
印刷 ヨーコー印刷(株)

院内配布用